ISTITUTO ISTRUZIONE SUPERIORE STATALE
LICEO ARTISTICO ISTITUTO TECNICO
RAGUSA KIYOHARA PARLATORE

Sede Liceo Artistico: Piazza Generale Euclide Turba 71, 90129 Palermo Tel 091486092
Sede Istituto Tecnico: Piazza Montevergini 8, 90134 Palermo Tel. 091 333742
www.iisragusakiyoharaparlatore.edu.it* - *pais033009@istruzione.it* - *pais033009@pec.istruzione.it

I.I.S. "V. RAGUSA E O. KIYOHARA - F. PARLATORE" - -PALERMO
Prot. 0031870 del 19/11/2026
IV (Uscita)

CIRCOLARE n. 180 a. s. 2026-27

Alle studentesse e agli studenti delle classi 2A, 2C, 2D, 2E e 2H sez. LAS
Alle loro famiglie
Ai docenti
Agli assistenti all'autonomia e alla comunicazione
Agli operatori SIAM
Al personale ATA
Ai DSGA
All'albo
Al sito web

Oggetto: incontro di prevenzione ed educazione alla salute: sana alimentazione, attività fisica e benessere psicofisico – 27/11/2026

Si comunica che venerdì 27 novembre 2026 si svolgerà un incontro di educazione alla salute rivolto agli alunni e alle alunne delle classi seconde sez. LAS di piazza Turba.

L'iniziativa, organizzata dalla referente Commissione Salute plesso piazza Turba prof.ssa Viviana Ardizzone, in collaborazione con la LILT - Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori e con il prof. Antonio Lentini, docente di Scienze Motorie dell'Istituto, insieme al contributo del dott. Simone Cannatella, esperto in Ginnastica Posturale e Attività Fisica, la dott.ssa Alessia Calandra, nutrizionista, e la dott.ssa Cinzia Orlando, psicologa, affronterà, con un approccio trasversale e multidisciplinare, il tema della sana alimentazione e dell'importanza di una nutrizione equilibrata, con particolare riferimento ai rischi connessi a scorrette abitudini alimentari, a diete non adeguate e al consumo non consapevole di bevande energetiche e prodotti analoghi.

L'iniziativa mira a promuovere nelle studentesse e negli studenti una maggiore conoscenza e consapevolezza rispetto alle tematiche trattate, favorendo la diffusione della cultura della prevenzione e l'adozione di corretti stili di vita. Particolare attenzione sarà dedicata all'importanza del movimento e delle sane abitudini quotidiane quali strumenti fondamentali per la tutela della salute, la riduzione dei principali fattori di rischio e la promozione del benessere psicofisico e globale della persona.

Saranno inoltre approfonditi il ruolo delle scelte salutari nella prevenzione delle principali patologie croniche e oncologiche e l'importanza di comportamenti responsabili per contrastare le diverse forme di dipendenza.

Nel giorno dell'evento, alle ore 9:50, le classi seconde, accompagnate dai docenti in servizio, si recheranno presso l'Aula 1. Al termine dell'incontro, previsto indicativamente per le ore 11:30, gli alunni faranno rientro nelle rispettive classi per la prosecuzione delle attività didattiche.

La partecipazione all'incontro rientra nel monte ore previsto per l'insegnamento dell'Educazione Civica.

Per eventuali informazioni è possibile rivolgersi alla prof.ssa Viviana Ardizzone.

Il Dirigente Scolastico
Prof. Sergio Picciurro
Firma autografa resa ai sensi del Dlgs 39/93